

ATLETICA LEGGERA

Domenica 15 Febbraio si è svolta nel comune di Cesano Maderno il Trofeo " Città di Cesano Maderno " 3° prova del Trofeo FIDAMILANO di cross per le categorie esordienti A-B-C Ragazzi/e Cadetti/e presso il Parco Arese nel centro della cittadina.

Abbiamo portato alla manifestazione 18 mini atleti della categoria esordienti A-B-C (distanza: 800mt) e anche 4 super piccoli (2004-2005-2006) che hanno partecipato fuori gara distanza ridotta a (400mt circa); i nostri piccoli atleti si sono comportati dignitosamente piazzandosi mediamente a metà classifica e qualcuno a raggiunto anche il podio.

Le premiazioni hanno entusiasmato e confortato i mini atleti dopo lo sforzo della competizione, confermando che tutti avevano molta voglia e nonostante la giovane età sono riusciti a trasformare la tensione della prima gara in un puro divertimento; gli obiettivi degli allenatori Carla e Paolo erano di testare i progressi degli allenamenti in palestra e trasmettere lo stimolo della competizione senza uno stress eccessivo e negativo, siamo rimasti tutti soddisfatti e l'obbiettivo è stato raggiunto in pieno.

Ci prepariamo ad affrontare altre mini sfide con la motivazione e la gioia di stare insieme facendo sport. Rimane importante per la società la preparazione della nostra manifestazione che si terrà il 26 Settembre presso il campo sportivo di Cogliate, dove i nostri piccoli atleti daranno il massimo in una serie di gare. Maggiori dettagli saranno resi disponibili a breve e sul sito.



Note:

Gli allenatori sono: Carla Benzi e Paolo Zanon, per il gruppo Esordienti A-B-C e super piccoli. (2004-2005-2006)

totale iscritti categorie A-B-C: 30 bambini

totale iscritti compresi le categorie superiori: 50 atleti

Calendario gare Invernali 2009 Atletica Cogliate sezione esordienti A-B-C (anni dal 1998 al 2003).

Programma:

Cesano Maderno-Domenica 15 Febbraio

Sovico-Domenica 8 Marzo

Cassano D'Adda-Domenica 15 Marzo

Senago-Domenica 29 Marzo

Inoltre abbiamo appena attivato ed è in costruzione il sito ufficiale dell'associazione dove speriamo di condividere e divulgare la nostra piccola passione. attiveremo anche a breve un link su Facebook dedicato alla condivisione di foto ed altro legato all'associazione.

www.atleticacogliate.it

Per chi volesse provare, noi siamo presso la palestra delle scuole medie di Cogliate il Lunedì e Venerdì dalle ore 17,30 alle 18,30.

Luca Nadir

B.M. IDRAULICA
di Bella Melchiorre

Esecuzione impianti civili e industriali di:

- Riscaldamento
- Idrico - sanitario
- Riparazioni per ogni esigenza

Via C. Minoretti, 74
20020 Cogliate (MI)
Tel/Fax 02.966.25.71
Cell. 335.520.72.89

MEGA STORE

RICAMBI RADIO - TV - ANTENNE - COMPONENTI ELETTRONICI
DUPLICAZIONE RADIOCOMANDI DI TUTTE LE MARCHE

Cogliate (MI) - Via Piave, 76
Tel 02.966.06.79 - Fax 02.96.46.98.59