

Assessore allo Sport
All' Ufficio dello Sport
Del Comune di Cogliate

Da alcuni episodi ci siamo accorti che presso la Cittadinanza del nostro paese ed anche presso alcuni membri di Codesta Amministrazione sia rimasta memorizzata un'immagine della nostra Società valida alcuni anni fa e che, a quell'epoca, aveva portato notevole lustro a noi ed al buon nome del paese. Questa immagine, oggi, è completamente falsa per la quasi totale mancanza di esperienze motorie dei bambini in età prescolare, dovute ad un totale cambiamento dello stile di vita e contesto sociale in cui i bambini vivono. Da alcuni anni questo fatto ci ha costretti a modificare totalmente la struttura tecnica della nostra Società ed il suo modo di operare nel tessuto del Paese.

Innanzitutto l'attività che una volta era unica e finalizzata all'evento agonistico, è stata divisa in quattro strati divisi per età e/o per grado di evoluzione.

Nella fascia dei più piccoli o dei nuovi arrivati, all'incirca tra l'ultima classe della Scuola Materna e la 1°-2° Elementare, le esercitazioni si svolgono in maniera totalmente ludica mirata allo sviluppo delle sensazioni della posizione del corpo nello spazio, nonché di alcune destrezze di base indispensabili in ogni fase della vita futura nonché incentrate sulla Socializzazione.

Nella seconda fase, all'incirca fino alla Quarta Classe Elementare, si cerca di sviluppare alcune qualità indispensabili per ogni attività sportiva, non necessariamente l'Atletica, quali la coordinazione, la resistenza aerobica, la forza elastica. In questo periodo molti ragazzini scelgono di praticare altri Sport, dove peraltro normalmente si distinguono.

Nella terza fase, che termina tra la Seconda e la Terza Media, e che per alcuni non termina mai, si inizia a praticare Atletica Leggera mirata però alla multilateralità, cioè tenendo buon conto che tutti devono saper fare tutto e che il risultato è comunque funzione di un certo volume di lavoro e della pianificazione dello stesso. In questa fase più che a saper vincere, cerchiamo di insegnare a vivere senza drammi anche l'eventuale sconfitta.

Nella quarta fase si fa Atletica in tutti i suoi aspetti, e siamo in grado di allenare tutte le specialità, anche le più ostiche. Negli ultimi anni i migliori risultati ci sono venuti dalle prove multiple e dai lanci, pur avendo anche velocisti e mezzofondisti.

Esiste poi presso di noi ancora un piccolo gruppo di atleti di elevata evoluzione, che vestono in gara la maglia di altra Società di valore Nazionale gestiti ed allenati sempre da noi nelle nostre strutture grazie ad accordi che rimangono ormai da moltissimi anni.

Questo tipo di organizzazione ci porta magari, nel corso di un anno, a partecipare ad un numero minore di eventi agonistici, ma ad uno sforzo notevolissimo con valenze sociali superiori.

In numeri, il nostro movimento, appropria i cento tesserati con cinque tecnici, una palestra, due campi e due sale di muscolazione, alcune decine di gare cui si è partecipato su tutto il Territorio Nazionale. Nel 2007 si è stati, tra l'altro, a Roma, Rieti, Aulla, Viareggio, ecc.ecc..

Scusandoci per aver approfittato della vostra attenzione e nella speranza che alcune di queste informazioni possano figurare sul sito del Comune, porgiamo Distinti Saluti.

SOCIETÀ' SPORTIVA
DILETTANTISTICA
ATLETICA COGLIATE
